



natur bewusst sein

RADIÄSTHESIE - RADIONIK - GEOMANTIE - GEOBIOLOGIE - ENERGETIK - KURSE - SEMINARE

NEWSLETTER Dezember 2019

Editorial



... und einen beschwingten Start in die 20er Jahre
in guter Gesundheit, mit Wohlergehen, in Liebe, mit leitender Christusengerie, einfach in
Harmonie mit dem/der Nächsten und der Natur

wünschen wir unseren Mitgliedern

Der Vorstand NBS

Liebes Mitglied (– hoppla: ein deutsches Wort, das man weder in männliche noch weibliche Form setzen muss – das gibt es also noch!)

In diesem Newsletter geht es mir darum, das Tätigkeitsprogramm 2020 vorzustellen. Anschliessend folgt ein Beitrag aus meinem Archiv zum Thema «**Heilmittel durch Rezitation** (Besprechung)», den Du vielleicht in einem ruhigen Moment über diese Feiertage lesen solltest. Eine probierenswerte Idee.

Einen weiteren Artikel aus meinem Archiv über **Bunte Kleidung** gibt tieferen Aufschluss über unbewussten Einfluss und Zusammenhänge.



natur bewusst sein

RADIÄSTHESIE - RADIONIK - GEOMANTIE - GEOBIOLOGIE - ENERGETIK - KURSE - SEMINARE

Dieser Newsletter soll im Besonderen auf die nächsten Anlässe hinweisen.

Die Agenda 2020

Hier die Anlässe fürs kommende Jahr. Bitte notiert Euch die Veranstaltungen in Eurer Agenda, damit Ihr keinen verpasst und jeweils in grosser Anzahl erscheint. Kurzfristige Änderungen von Thema und Veranstaltungsort sind möglich.

Kommt, macht mit! - nur so wird die Arbeit des Vorstandes und der Referenten honoriert.

Für Euch ist es eine kostenlose Weiterbildung.

Details über Kurse sind auf unserer Homepage www.naturbewusstsein.ch, die laufend aktualisiert wird, publiziert.

Jahresprogramm 2020

08. Januar 20	Die heilende Kraft der Meditation - Film Die Meditation von der wissenschaftlichen Seite beleuchtet	Referentin: Regula Harder
05. Februar 20	Schnupperabend Pendeln Infoabend für Interessierte die einen Pendelkurs absolvieren möchten.	Referenten: René Näf, Regula Harder, Reto Hengartner
12. Februar 20	Klangschalen – ein Input Klangschalen und Klangreise	Referent: Roland Harder
07. März 20	Pendel Einführungskurs 1A 1Tag Grundkurs Radiästhesie/Radionik Anmeldung: kurs@naturbewusstsein.ch , Heidi Meier, Au 5a, 9037 Speicherschwendi, 079 690 83 83	Basismodul BM1 VRGS Info: www.naturbewusstsein.ch
14./15. März 20	Pendel Einführungskurs 1B 1½Tage Vertiefung Hydro- Geologie, Energiemedizin, Lebensberatung, Übungen, Entstörung	Basismodul BM2 VRGS
11. März 20	Heilpendel Die Methode der Anna Maria Winklehner	Referent: Egon Minikus
17. April 20	Hauptversammlung Separate Einladung folgt nur Mitglieder, mit Anmeldung bis 12. April an den Präsidenten info@naturbewusstsein.ch	
13. Mai 20	Atemtechnik Eine Reise zu meinem Inneren	Referent: Martin Heiss
20. Juni 20	Vereinsausflug Bienenwerte Separate Einladung folgt Besammlung: 09:45 Uhr, Rorschacherstrasse 694, 9402 Mörschwil	Organisation: Eliane Landolt
XX. September 20	Übungstag mit Pendel und Rute Verschieden praktische Übungsaufgaben mit gemeinsamer Besprechung der Erfahrungen Ort: Noch Offen	Ergänzungsmodul EM VRGS
14. Oktober 20	Einblick in die Pendelmanufaktur Ort: Sägholzstrasse 80, 9038 Rehetobel AR	Referent: René Louis Wann: 19:30 Uhr



natur bewusst sein

RADIÄSTHESIE - RADIONIK - GEOMANTIE - GEOBIOLOGIE - ENERGETIK - KURSE - SEMINARE

- 11. November 20** **Räuchern von Wohnräumen - vom Ursprung bis heute** Referentin: Ruth Manser
Woher kommt das Räuchern? Wo findet man diesen Brauch heute noch? Wie und vor allem wann soll man Räuchern? Natürlich darf auch ein kleines Ritual nicht fehlen!
- 09. Dezember 20** **Klausabend mit Rosi und Jack** Organisation: Rosi und Jack Weber
Gemütliche Zusammenkünfte mit Manderinen und Nüssen

Allgemeines:

Mittwochshöcke wenn nicht speziell vermerkt: Restaurant Hirschen, Rorschacherstrasse 109, 9000 St. Gallen - St. Fiden, Grosser Saal 1. Obergeschoss, Beginn 19.30 h

Kurse/Seminare Verein

Detailinformationen zum Inhalt, Kursziele, Ort, Referenten, Kosten sowie Anmeldung siehe www.naturbewusstsein.ch

Weitere Veranstaltungen befreundeter Vereine

Verein für Radiästhesie Graubünden

- 09. Mai 20** **Weigerungstag VRGS, Naturenergien im Bündnerwald** Weiterbildungstag
Organisation durch den Verein für Radiästhesie Graubünden, Details unter www.vrgr.ch

Verein Radiästhesie und Geobiologie Bern

- 14./15. November** **Psycho-Kosmo-Bio-Logie Kurs 3A** Kernmodul 3
Details und Anmeldung siehe Sektion Bern: www.vrgr.ch/bern
Einführungsvortrag 12. November, 19.45h-21.30h.

Fachvereinigung Gesundes Wohnen Schweiz www.fagewo.ch

- 19. Februar 20** **Vortrag: Gesundheit fängt zu Hause an** Referent: Jürgen Fell
Ort: Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, 8403 Winterthur Wann: 19:00 bis 21:00Uhr
- 25. Mai 20** **Vortrag: Gesundheit fängt zu Hause an** Referent: Jürgen Fell
Ort: Hotel Krone, Bahnhofstrasse, 4663 Aarburg Wann: 19:00 bis 21:00Uhr
- 12. Juni 20** **Vortrag: 5G - Mehr Fluch als Segen!?** Referenten: Dr. med Barbara Burlein
René Näf
Ort: Kulturhaus Helferei, Breitingersaal Zürich Wann: 19:00 bis 21:00Uhr



natur bewusst sein

RADIÄSTHESIE - RADIONIK - GEOMANTIE - GEOBIOLOGIE - ENERGETIK - KURSE - SEMINARE

Heilmittel durch Rezitation?

Aus einem englischen Newsletter Sommer 1993, Autor unbekannt

Vor mehr als 10 Jahren entdeckte ich rein zufällig (oder war es eine intuitive Botschaft), dass dann, wenn eine kränkelnde Person einfach die Namen eines ausgewählten Heilmittels wie zum Beispiel Schüsslermittel, Gurudasmittel, Homöopathie nach Börike, Reckewegmittel, Bachblütenmittel, Vitamine usw. rezitiert, Heilung stattfindet und zwar genauso effektiv, als wenn man die Mittel einnimmt - und viel schneller!

Diese Entdeckung führte zu vielen Selbstversuchen und zu Versuchen mit willigen 'Frontschweinen' und nun - ich gebe außer der Empfehlung (wenn notwendig), dass Patienten zur Erhaltung guter physischer Gesundheit täglich Ergänzungsmittel nehmen - findet alle Heilung durch die Patienten selbst statt, indem sie die Wörter der Heilmittel laut rezitieren, die ich für sie ausgesucht habe. Bei neuen Patienten herrscht große Skepsis vor, wenn sie jedoch immer wieder für ein paar Minuten den Namen des spezifizierten Heilmittels laut aussprechen und sie nach kurzer Zeit erneuerte Vitalität und das Verschwinden jeglicher körperlicher Beschwerden erleben, dann schwindet auch der Zweifel. Tatsächlich sind die meisten Patienten sehr zufrieden mit der 'Do-it-yourself-Methode' unter meiner Führung. Überdies sind sie damit in der Lage zu überprüfen, welche Medikamente darin effektiv sind, ihre Krankheitssymptome zu lindern oder zu eliminieren. Bach- und Gurudaswörter sind äußerst populär zum Erreichen wundervoller Gefühle des Aufgehobenseins, das einige sehr schnell erreichen.

Abgesehen von Wörtern, die Schlaf erzeugen sollen, ist es nicht angebracht, Heilwörter zu rezitieren bevor man sich nachts zur Ruhe begibt, denn dann wird der Schlaf nicht kommen, denn der Körper wird durch die Schwingung des gesprochenen Heilmittels voll energetisiert, speziell durch die 12 Schüsslersalze und durch Vitamine.

Natürlich hängt die zur Heilung erforderliche Zeitspanne weitgehend vom Schweregrad der Erkrankung ab. Bei vielen Gelegenheiten berichteten Patienten, dass nach dem Aussprechen homöopathischer Mittel für ernsthaftere Beschwerden ein Gefühl auftrat, als wenn die Heilwörter zu verschiedenen Körperteilen reisten (vorzugsweise dorthin, wo sich die Beschwerden befanden) und dort ein freudiges, warmes Gefühl zurückließen.

Ich habe auch entdeckt, dass keine spezielle Potenz mitgesprochen werden muss, denn es scheint, dass sich der Körper die zu einer bestimmten Zeit notwendige Potenz selbst auswählt. Es ist beispielsweise nur nötig zu sagen, 'Schwefelpotenz'.

Einige Leute haben den Prozess als 'einfach Geist über Materie' genannt, was zu einem gewissen Maß wahr ist, aber wenn das Magnetfeld¹ des Heilwortes nicht exakt mit dem Schwingungsmuster, das vom Krankheitszustand erzeugt wird, übereinstimmt, wird keine (oder nur begrenzte) Heilung eintreten. Deswegen ist es essenziell, dass das korrekte Heilmittel genannt wird.

Es ist ja äußerst wichtig, das richtige Mittel zur Heilung der Krankheitssymptome auszuwählen. Es ist jedoch ebenfalls von äußerster Wichtigkeit, dass tiefgehende Forschungen in die unzählbaren Ursachen und Gründe gemacht werden, die der Manifestation der speziellen Krankheit zugrunde liegen. Dies, so glaube ich, ist der wichtigste Aspekt des Heilens, der auch oft übersehen wird.

Die verbale Therapie wirkt bei Tieren unglaublich gut. Wenn es meinen Hunden nicht so gut geht (was nur selten vorkommt, wenn ich das sagen darf), rezitiere ich ihnen die angemessenen Mittel. Sie fallen dann in einen tiefen Schlaf und wachen nach kurzer Zeit mit vollkommen wiederhergestellter Gesundheit und vor Dankbarkeit wedelndem Schweif wieder auf!

Die Reichweite dieser Methode ist unbegrenzt und man könnte damit auch in Bereichen der Neutralisation elektromagnetischer Strahlung (auch radioaktiver Isotope, was jedoch im Moment jenseits meiner Fähigkeiten liegt) und auch der überall vorhandenen schrecklichen Umweltverschmutzung experimentieren. Vielleicht könnten auch AIDS-Patienten von spezifischen Verbalmitteln profitieren, die sie bei Bedarf verwenden könnten. Ich habe sogar schon über Anwendergruppen spekuliert, die Heilwörter zur löchrigen Ozonschicht projizieren! Hier ein Tipp für all diejenigen, die mit dem Rauchen aufhören wollen! Sprechen Sie laut die folgenden Wörter (mit Potenz):

Caladium², Chestnut Bud, Chicory, Heather, Walnut, Feige, Ipomea³. Ein Freund, der ungefähr 30 Jahre schwer geraucht hatte, hörte damit nach 4 Tagen Rezitation dieser Wörter auf.

1 Arbeitshypothese des Autors - es ist keine bewiesene Tatsache, dass ein Wirt ein Magnetfeld hat (Anm. d.Red.).

2 Buntwurz

3 Die Prunkwinden (Ipomoea) (auch als Prachtwinden bekannt) sind eine artenreiche Pflanzengattung. Mit etwa 650 Arten sind sie die größte Gattung der Windengewächse (Convolvulaceae). (Quelle: Wikipedia)

Bunte Kleidung

von Doris Brundza

Ich habe eine sehr ungewöhnliche Erfahrung gemacht, was die Gesundheit angeht.

Seit Jahren verfolge ich einen sehr gesungen Lebensstil, was selbstzubereitete Nahrungsmittel, Aerobic, Sport und Yoga in meiner täglichen Routine einschließt. Ich hatte kein Auge für Junkfood oder Zucker und stellte immer sicher, trotz meines hektischen Tages als Modedesignerin mindestens sieben Stunden Schlaf pro Tag zu bekommen. Als ich mich mehr über Pestizide bildete, begann ich mich von organisch gezogenen Lebensmitteln zu ernähren und gefiltertes Wasser aus Flaschen zu trinken. Ich dachte, dass ich die meisten offensichtlichen Gesundheitsgefahren und Gifte aus meinem Leben eliminiert hätte.

Als ich dann vor sechs Jahren eine chemische Allergie entwickelte, entdeckte ich eine neue Quelle von 'Verschmutzung', die mir vorher noch nie untergekommen war. Nein, es war keine belastete Luft in den Räumen, kein Kakalakenspray und auch kein elektromagnetisches Feld. Es war meine Kleidung! Kleidung aus der Trockenreinigung und solche aus synthetischen Stoffen erzeugten natürlich allergische Reaktionen, das Gleiche jedoch war für mich auch bei Baumwolle und Leinenstoffen der Fall, die ich viele Male gewaschen hatte. Warum?

Als Modedesignerin, die Stoffe beim Hersteller kauft, war es einfach für mich, an die Insider-Geschichte zu gelangen. Die Antwort war das Permanentfinish, die in diesem Land¹ auf jeden Zentimeter des Gewebes verbracht wurde. Das sind Finishe, die dafür entworfen sind, niemals auszuwaschen. Kein Wunder, dass ich Probleme bekam! Ich dachte immer, dass ich 'reine' Baumwolle oder 'reines' Leinen trüge, tatsächlich trug ich eine lange Liste von Chemikalien. Die schockierendste Entdeckung für alle war jedoch, dass es nicht nur die Empfindlichen oder Allergiker trifft; es ist eine Tatsache, dass in den USA ein bekanntes Krebs erregendes Mittel, Formaldehyd, zur Vorbeugung gegen Falten, gegen Schrumpfen und um die Haltbarkeit zu verbessern, praktisch permanent auf eigentlich alle Baumwollstoffe aufgetragen wird.

Nah einer Studie, die vom Formaldehydinstitut selbst über einen Zeitraum von über 10 Jahren durchgeführt wurde, kann eine so geringe Menge wie 15 ppm² in der Luft in nur 35 Stunden bei Labortieren durch Einatmen Krebs erzeugen. Die meisten behandelten Stoffe gasen mehr als diese Menge aus und wir tragen die daraus hergestellten Kleidungsstücke 24 Stunden am Tag (ja, es ist auch in unseren Betttüchern). Wenn die chemische Allergie daher kommt, dass wir die Substanz einatmen, was geschieht mit uns, wenn er durch die Haut eindringt? Niemand hat es für nötig befunden, das herauszufinden. Wenn man einen beliebigen Arzt fragt, wird er sagen, dass

1 USA

2 Parts per million = Teile pro 1.000.000



die Haut - wie die Lungen - ein Atmungsorgan ist, das auch recht groß ist. Studien haben ergeben, dass Kinder, die in chloriertem Wasser schwimmen, viel mehr Chlor durch die Haut aufnehmen, als wenn sie dieses Wasser trinken würden! Die Haut ist also keine leblose Barriere sondern ein hoch absorptives Gewebe. Wer würde also wissentlich Krebs erregende Chemikalien auf seiner Haut tragen? Niemand! Das ist der Grund, warum Formaldehyd nie deklariert ist. Es ist das vielleicht bestgehütete Geheimnis der Stoffindustrie.

Formaldehyd ist auch als sehr sensibilisierende Chemikalie bekannt, was bedeutet, dass ein langes Ausgesetztsein einen für viele weitere Chemikalien allergisch machen kann. Ich bin mir sicher, dass meine 15 Jahre im Beruf als Modedesignerin mit täglichem Kontakt zu dieser Chemikalie mein Immunsystem ruiniert haben. Ich wurde plötzlich gegen alle Chemikalien allergisch, auch den natürlichen in Nahrungsmitteln. Diese Immunerkrankung, die man 'Environmental Illness'³ (EI) oder 'Multiple Chemical Sensitivity'⁴ (MCS) bezeichnet, war vor 30 Jahren vollkommen unbekannt, wächst nun aber so rapide an, dass sogar Neugeborene gegen alle möglichen Sachen allergisch sind.

Natürlich wissen jene Leute mit EI oder MCS alles über Formaldehyd, denn sie müssen versuchen, es zu meiden. Dies ist sehr schwer, denn es wird bei der Herstellung von allem und jedem, von Toilettenpapier bis Baustoffen verwendet. Viele Umweltschützer und öffentliche Gesundheitsbeauftragte sind sich nun der Gefahren bewusst, die es darstellt, wenn es aus neuen, versiegelten Gebäuden ausgast, denn es macht die Leute krank. Formaldehyd ist eine der Chemikalien, die für das 'Sick Building Syndrom'⁵ verantwortlich ist, das nun ein nationales Gesundheitsproblem zu werden droht.

Die Verwendung von Formaldehyd in Stoffen hat so weit zugenommen, dass in den letzten 10 Jahren die Gewerkschaft der Textilarbeiter aus Sorge über ein erhöhtes Krebsrisiko einen geringeren Einsatz gefordert hat. Unzweifelhaft wird Formaldehyd irgendwann einmal verboten werden, so wie es mit Asbest oder DDT geschah. Inzwischen durchdringt es jedoch unsere Umwelt und sogar unsere Kleidung, unseren nächststehenden Kontakt. Betroffene Industrieführer entwickeln aus Besorgnis über ein Verbot einen Ersatzstoff aus einem Phenolderivat von Kohle und Benzene. Das klingt jedoch auch nicht nach etwas, das man den ganzen Tag an seiner Haut haben möchte! Man entschied, dieses neue Finish 'Green Finish'⁶ zu nennen, denn man denkt, dass es dann ökologisch eher akzeptiert wird. Man fragt sich, ob der Stoffindustrie die Bedeutung der beiden Wörter überhaupt bekannt ist!

Als ich gegen Formaldehyd so allergisch wurde, war der einzige Weg, Kleidung zu tragen, mir meine eigene 'sichere' Garderobe aus unbehandelten Stoffen zu entwerfen. Das war nicht leicht, ich konnte aber letztlich Stoffe ohne Formaldehyd oder einem anderen permanenten Finish finden und nutzte meine professionelle Erfahrung, wundervolle Kleidung zu entwerfen. Da ich mit anderen Frauen mit EI und MCS in Verbindung stand, merkte ich, dass es einen Bedarf an 'reiner' Kleidung gab, und so gründete ich meine eigene Firma, 'Canary Clothes'⁷. Ich verwendete das Wort Canary, weil es der⁸ Spitzname von Leuten ist, die auf gefährliche Chemikalien empfindlicher reagieren als eine durchschnittliche Person. Zu meiner Überraschung waren viele gesundheitsbewusste Frauen, die nicht allergisch waren, auch an meinem Produkt interessiert, speziell diejenigen, die über die Formaldehydkontroverse Bescheid wussten.

Das Schöne an meiner Kleidung ist ihre Qualität, Reinheit und die Tatsache, dass sie komplett handwaschbar ist., was die Notwendigkeit chemischer Reinigung, auch die von Seide, eliminiert. Dies ist für die Gesundheit wichtig, denn die Flüssigkeit, die von 80% der chemischen

3 Umwelterkrankung

4 Multiple chemische Empfindlichkeit

5 Das Sick-building-Syndrome oder SBS, die sog. gebäudebezogene Krankheit soll sich in Allergien, Infektionen und Verschlechterung eines bestehenden Asthma bronchiale bei Betroffenen äußern, die in Gebäuden wohnen oder arbeiten, die gesundheitliche Standards nicht einhalten. (Quelle Wikipedia)

6 Grünes Finish

7 Kanarienkleder

8 ... in englischer Sprache gebräuchliche ...

Reinigungen in den USA verwendet wird, ist Perchloräthylen (PERC), das - man sollte es kaum glauben - krebserregend wirkt. Die Gesundheitsbehörde hat die Konzentrationen, denen die Arbeiter ausgesetzt sind, drastisch reduziert und arbeitet an einem vollkommenen Verbot der Substanz. Studien haben nachgewiesen, dass nach einem nur fünfminütigen Besuch einer chemischen Reinigung diese Substanz im Blut noch bis zu acht Stunden nachgewiesen werden kann! Hier gibt es also noch etwas, das niemand in der Nähe seiner Haut haben möchte, wenn die Tatsachen bekannt wären.

Unglücklicherweise weiß die Öffentlichkeit nicht die ganze Wahrheit über den chemischen Kokon, mit dem sie sich täglich umgibt und die Industrie hat keine Eile, ihr das bekannt zu machen. Bis jetzt hat sie von saurem Regen, Luft- und Wasserverschmutzung und Pestizidrückständen in Nahrungsmitteln gehört. Wie viele wissen jedoch um die Risiken beim morgendlichen Ankleiden? Ich hätte das nie herausgefunden, wenn ich nicht gegen Chemikalien allergisch geworden wäre. Wenn die Öffentlichkeit besser über die Inhaltsstoffe der Produkte, die sie kauft, informiert würde, dann würden durch den öffentlichen Druck schließlich alle giftigen Stoffe verboten werden. Ansonsten glaube ich, dass jeder Einzelne eine Wahl haben sollte, inwieweit er sich Chemikalien aussetzt.

Es ist mein persönliches Ziel, Leute zu informieren und eine gesunde Alternative auf dem Gebiet der Kleidung anzubieten, in dem ich meine Erfahrung habe. Unglücklicherweise musste ich auf die harte Tour lernen, dass Mutter falsch lag. Was man nicht weiß, KANN einem trotzdem schaden!⁹

Und hier noch ein dritter Beitrag, der in unsere Zeit der Erkältungen und Grippe passt: Stärken wir unser Immunsystem mit Wasserstoffperoxyd:

Wasserstoffperoxyd - Einer der wichtigsten Stoffe für unser Immunsystem

Wasserstoffperoxid ist ein außergewöhnlicher Stoff, den Sie nicht außer acht lassen sollten, wenn es um Ihre Gesundheit geht. Es klingt wie ein Märchen, wenn Sie sich die Mühe machen, diesem Stoff in der Medizingeschichte nachzugehen.

Vor über hundert Jahren wurde Wasserstoffperoxid für die medizinische Anwendung entdeckt. H₂O₂ wurde mit großem Erfolg gegen verschiedene Leiden wie Krebs, Asthma, Diphtherie usw., die bis zu diesem Zeitpunkt schwer heilbar waren, eingesetzt. Es ist äußerst seltsam, daß nicht mehr medizinische Forschungsarbeiten über diesen höchst wirksamen Stoff durchgeführt werden.

Bis heute hört man in der Fachwelt selten etwas darüber. **Warum?** Es ist zu billig und bringt niemandem Verdienst. Nichtsdestotrotz ist es sehr wirkungsvoll.

Wasserstoffperoxid ist ein Sauerstofflieferant für unser Immunsystem. Wenn Sie beginnen diesen Stoff zu verwenden, unterstützen Sie Ihr Immunsystem und stärken somit Ihre Abwehrkräfte. Sie bleiben nicht, wie so viele andere, auf der Strecke, solange Ihr Körper genügend davon hat.

Haben Sie sich einmal Gedanken darüber gemacht, was Sie den ganzen Tag einatmen? In den öffentlichen Verkehrsmitteln können Sie die Luft förmlich abschneiden. Sie atmen die

⁹ Weitere Informationen (in Englisch) unter:
<http://query.nytimes.com/gst/fullpage.html?res=9C0CE3DE173EF935A2575AC0A966958260&sec=health&spn=&pagewanted=3>

Ausatmungsluft von hunderten Mitreisenden ein. Da wird gehustet und geschneuzt und womöglich noch geraucht. Und als ob das nicht genug wäre. Die Atemluft in den Städten ist mit Rußpartikeln und Autoabgasen gesättigt. Das alles atmen Sie ein. Ihr Immunsystem läuft auf Hochtouren. Die Luft, die Sie einatmen, ist alles andere als gesund. Was auch immer in der Luft ist, Sie atmen diese unangenehmen Stoffe ein. Sie gehen fast alle direkt über die Atemwege in Ihren Körper!

Sie sind täglich diesen Fremdstoffen ausgesetzt! Weshalb, in aller Welt, werden Sie dadurch nicht gleich krank! Das alles hat sehr viel mit Ihrem Immunsystem zu tun. Es arbeitet täglich hart daran, damit Sie überhaupt existieren können. Auch es kommt irgendwann an die Grenzen seiner Belastbarkeit! Es wird Sie möglicherweise nicht davor schützen können, daß Sie sich eine ernsthafte Krankheit zuziehen.

Das hat sehr viel damit zu tun, ob Sie genug Sauerstoff kriegen oder eben nicht.

Pharmazeuten und Mediziner glauben, die Krankheiten mit Stoffen bekämpfen zu müssen, die den Körper vergiften anstatt ihm zu helfen, wieder gesund zu werden.

Menschen, die so denken, werden Ihnen sagen, daß Wasserstoffperoxid gefährlich ist und ein Abfallprodukt des Zellmetabolismus ist. Die Natur ist perfekt und höchst effizient. Sie macht nichts, das unnötig Energie braucht! Weshalb sollte Ihr Körper unnötig Energie aufwenden, um all die Enzyme herzustellen und die komplexen biochemischen Prozesse aufrecht zu erhalten, um einen Stoff herzustellen, den er gar nicht braucht?

Wasserstoffperoxid als Sauerstofflieferant.

Weißer Blutkörperchen (Leukozyten) und im speziellen neutrophile Granulozyten produzieren H_2O_2 , um Gifte unschädlich zu machen. Auch Parasiten, Bakterien, Pilze und Viren werden damit abgetötet. Die weißen Blutkörperchen umschließen amöbenartig Bakterien, Viren und andere Fremdstoffe und zersetzen bzw. verbrennen sie mit Hilfe von Wasserstoffperoxid. Das dafür verwendete H_2O_2 wird in den Peroxisomen (Zellorganellen) produziert. Jede Zelle Ihres Körpers produziert regelmäßig H_2O_2 . Dieser natürliche Prozess ist Teil Ihres Immunsystems. Er gehört genau so in die Natur wie Sie.

Wasserstoffperoxid in Ihrem Körper.

Glauben Sie...,daß die Natur etwas macht, das sinnlos ist oder Ihrer Gesundheit gar schadet? Ihr Körper bzw. das Immunsystem produziert H_2O_2 , um Infektionen und krankheitserregende Keime zu bekämpfen.

Wenn der aktive Sauerstoff mit Ihren eigenen Zellmembranen in Kontakt kommt, geschieht nichts. Spezielle Eiweißmoleküle (Proteine) die sog. Enzyme (früher Fermente genannt) schützen die Zellmembranen vor der Verbrennung durch Sauerstoff. Unsere gesunden Zellen bleiben dabei verschont. Niedere und krankheitserregende Organismen wie Parasiten, Bakterien, Pilze und Viren besitzen keinen Schutzmechanismus gegen den aktiven Sauerstoff. Wenn diese Organismen mit H_2O_2 in Kontakt kommen, werden sie unweigerlich vernichtet. Das ist gut für Ihre Gesundheit. Auch in der Schwangerschaft anwendbar

Gesundheit & Wasserstoffperoxid

Seine Anwendung bei entzündlichen Prozessen und Infektionen.

Wasserstoffperoxid ist keine Arznei im eigentlichen Sinn, es ist leicht zu beschaffen, einfach herzustellen und vor allem nicht patentierbar.

Sauerstoffwasser wurde von berufenen Ärzten in **verdünnten Lösungen** direkt in die Muskeln und Venen gespritzt. Es wurden auch Einläufe gemacht und in Form von Sprays in die Nase gespritzt.

Vorsicht! Wasserstoffperoxid hat eine **starke oxidative bzw. ätzende Wirkung** und ist in der Lage körpereigene Eiweißstrukturen unwiderruflich zu zerstören. Hier ist aber nicht die Rede von **hochprozentigen Lösungen**, die durchaus schädliche Folgen haben. Wir sollen nur 3,5% ige Lösung anwenden.

Seit der Entdeckung (1818) dieses Stoffes wurde viel geforscht und die außergewöhnlichen Heilerfolge reichlich dokumentiert. Viele bis zu diesem Zeitpunkt auch unheilbare Infektionskrankheiten konnten mit diesem Stoff besiegt werden.

Warum?

Weil die meisten, angeblich ansteckenden, "Infektionskrankheiten" auf ein schwaches Immunsystem zurückzuführen sind. Die körpereigene Abwehr ist schwach, weil der Körper unter einem **Mangel an Sauerstoff** bzw. in den Geweben und Zellen leidet. Dieser Zustand führt zu einer "Übersäuerung" des gesamten Körpermilieus.

Die meisten krankheitserregenden Keime leben in einem sauerstoffarmen bzw. sauren Milieu. Sie können deshalb in einer **sauerstoffreichen** Umgebung unmöglich leben. In der Folge sind einige Zustände aufgelistet, die mit **Wasserstoffperoxid** erfolgreich behandelt wurden. Den "Krankheiten" werden Namen gegeben.

Diese sog. Krankheiten haben meistens nur eine Ursache: "Übersäuerung".

Krankheiten der Nase, des Rachens, Atmungsorgane wie...

Katarrh, Asthma, Schnupfen, Grippe, Entzündungen der Bronchien und des Rachens, Angina, Pseudo-Krupp, Keuchhusten, Tuberkulose, Diphtherie und Scharlach.

Entzündungen und ansteckende Krankheiten des Verdauungstraktes wie..

Magenentzündungen, Magengeschwüre, Magenblutungen, Vergiftungen, Verstopfungen, Durchfälle, Typhoides-Fieber, Cholera, Gelbfieber und Thyphus.

Entzündungen und ansteckende Augenkrankheiten wie...

Hornhaut-, Augenlider- und Augenentzündungen, Hornhauttrübungen.

Entzündungen und eiternde Krankheiten der Ohren.

Mittelohrentzündungen und Tuberkatharr.

Krankheiten der Mundhöhle und der Zähne wie...

Abszesse der Alveolen, Gaumen- und Zahnfleischentzündungen und Blutungen, Karies und Zahnfäulnis.

Chronische und akute Geschwüre wie...

Abszesse, Bubonen, Karbunkel, Krebs, Lupus, Aftergeschwüre, Analfisteln und Hämorrhoiden.

Krankheiten des Uro-Genitaltraktes wie...

Gonorrhö (Tripper), chronischer Tripper, Hamwegentzündungen, Paraphimosen, Ausfluss, Entzündungen der Vulva und der Vagina, Muttermund-, Gebärmutter- und Gebärmutter-schleimhautentzündungen, Gebärmutterkrebs, Vaginalabszesse, Vaginalfisteln, Geschwüre, Blasenentzündungen, Nieren- und Nierenbeckenentzündungen, Diabetes I+II

Hautkrankheiten wie...

Ekzeme, Psoriasis, Erysipel, Juckreiz, Sonnenbrand, Akne, Entzündungen der Haut durch Mücken- und Moskitostiche, Herpes Zoster, Flechten, Windpocken, Frostbeulen, aufgesprungene Hände und Sommersprossen.

An den obigen Beispielen sehen Sie, wie vielseitig "Sauerstoffwasser" in der Medizin eingesetzt wurde.

Ein "harmloses" Beispiel: Wie viele Produkte sind auf dem Markt erhältlich, um



Entzündungen durch Mückenstiche zu hemmen? Wenn Sie eine **verdünnte** 3,5%ige Wasserstoffperoxidlösung auf den Mückenstich aufsprayen, wird das Mückengift sofort durch den aktiven Sauerstoff des H_2O_2 oxidiert bzw. neutralisiert. Das lästige beißen (Immunreaktion) verschwindet innert kürzester Zeit. Die Übersäuerung des Körpers ist in den meisten Fällen (es gibt auch andere Gründe) auf eine ungesunde Lebensweise d.h. auf mangelnde Bewegung, trinken von schmutzigem Wasser und eine falsche Ernährung oder mangelnde Ernährung zurückzuführen.

Gibt es überhaupt Krankheiten?

Nein! Es gibt nur eine Krankheit wie es auch nur eine Gesundheit gibt. Entweder wir haben ein schwaches Immunsystem bzw. eine "kranke Lebensweise" oder ein starkes Immunsystem bzw. eine "gesunde Lebensweise".

Was macht Wasserstoffperoxid so wirkungsvoll?

H_2O_2 ist kein Medikament im eigentlichen Sinn! Es besteht aus Sauerstoff und Wasser. Wenn es in unseren Körper kommt, zerfällt es sofort in Wasser und aktiven Sauerstoff O_1 . **Es ist der aktive Sauerstoff**, der in der Lage ist, die Lebewesen abzutöten, die den Sauerstoff meiden und nur in Abwesenheit von ihm leben können.

Dabei sind wir wieder beim Thema Sauerstoff bzw. Sauerstoffmangel.

Ihr Körper produziert ständig H_2O_2 , sofern er in der Lage ist. Wasserstoffperoxid ist einer der wichtigsten Stoffe Ihres Immunsystems.

Anwendung: (für 3,5% ige Lösung)

ACHTUNG:

nüchtern einnehmen, danach 45 min. Pause!

keinen Löffel aus Metall benutzen!

Erwachsene 5 Tropfen *auf einem Löffel in etwas Wasser, dazu 1/2 Glas Wasser trinken, bis zu 3 x täglich;*

Kinder um 10 J: 3 Tr. Kinder um 5 J: 2 Tr,

Säuglinge: 1 Tr.

Wo kriege ich H_2O_2 ?

In Apotheken und Drogerien. Verlangen Sie bitte **nicht stabilisiertes!** Amazon liefert 3,5% Wasserstoffperoxyd, ohne Stabilisatoren, hoch energetisiert, 250 ml zu € 16.00. (Hersteller: HS- Aktiva Vitalprodukte). Wer nicht über Amazon bestellen will, kann das gleiche Produkt beim RGS-Verlag zum Preis von Fr. 20.00 + Porto bestellen (Tel 071 222 61 80 / verlag-rgs@vrgrs.ch).

Liebe Grüsse

Egon Minikus
Newsletter-Redaktor